

EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

MATRIZ CURRICULAR

2015/19

Situação Legal: Reconhecido Currículo Pleno: Turmas 2015 a 2019
 Integralização: Mínimo – 4 anos / Máximo – 8 anos
 Carga Horária: 3.000h (200 créditos) + 200h (Atividades Complementares)
 Carga Horária Total: 3.200h Turno: Noturno/Diurno

MANUAL ACADÊMICO 2019

108

Semestre	Código	Disciplinas	C.H.		Créd.	Pré-Req.
			T.	P.		
1º SEMESTRE	80-275	Língua Portuguesa: Estratégias de Leitura e Escrita	60		04	
	40-598	Vivências de Atividades Físicas em Academia	15	15	02	
	40-597	Esporte e Mídia	30		02	
	40-237	Introdução em Educação Física	30		02	
	40-238	Metodologia do Ensino de Esportes Individuais I (Atletismo)	30	30	04	
	40-388	Metodologia do Ensino da Ginástica	30	30	04	
	40-407	Prática da Iniciação Esportiva	30	30	04	
2º SEMESTRE	20-159	Biologia Humana	30		02	
	20-132	Anatomia Humana I	45	15	04	
	40-595	Educação Física: Esporte, Cultura e Sociedade	60		04	
	70-427	Metodologia Científica	30		02	
	40-241	Metodologia do Ensino de Esportes Individuais II (Natação)	30	30	04	
	40-242	Metodologia do Ensino da Ginástica Esportiva	30	30	04	
3º SEMESTRE	60-396	Organização e Gestão em Educação Física, Esporte e Lazer	30	30	04	
	70-224	Psicologia da Aprendizagem	60		04	
	20-117	Fisiologia Humana	45	15	04	20-132
	40-582	Lazer e Recreação	30	30	04	
	40-244	Metodologia do Ensino de Esportes Coletivos I (Futebol e Futsal)	30	30	04	
	-	Disciplina Eletiva I	15	15	02	
	40-261	Seminário de Aprofundamento em Esportes I	30	30	04	*
4º SEMESTRE	72-378	Metodologia da Pesquisa	30		02	
	40-585	Alterações Orgânicas e Fisiológicas do Exercício Físico	45	15	04	20-117
	70-645	Crescimento e Desenvolvimento Humano I	30	30	04	
	40-399	Medidas e Avaliação em Educação Física	30	30	04	
	40-584	Metodologia do Ensino de Esportes Coletivos II A (Handebol)	30	30	04	
	40-394	Metodologia do Ensino de Lutas I	15	15	02	
5º SEMESTRE	40-272	Seminário de Aprofundamentos em Esportes II	30	30	04	*
	40-596	Cinesiologia A	15	15	02	
	40-588	Esportes: Fundamentação Teórica Metodológica	15	15	02	
	70-433	Aprendizagem Motora	30	15	03	
	40-408	Atividade Física em Academia	30	30	04	
6º SEMESTRE	40-393	Biomecânica do Movimento Humano	30	15	03	
	40-254	Prescrição de Exercícios Físicos	30	30	04	
	40-589	Metodologia do Ensino de Esportes Coletivos III A (Basquetebol)	30	30	04	
	40-409	Seminário de Aprofundamento em Esportes III	30	30	04	*
	40-267	Atividades Físicas para Grupos Especiais	30	30	04	
	40-257	Trabalho de Conclusão de Curso I	30		02	
	40-256	Teoria e Prática do Treinamento Esportivo	30	30	04	
	40-601	Estágio Profissional em Lazer e Gestão		90	06	
	40-391	Metodologia do Ensino da Dança	30	30	04	
7º SEMESTRE	40-602	Estágio Profissional em Iniciação Esportiva		75	05	
	40-591	Metodologia do Ensino de Esportes Coletivos IV (Voleibol)	30	30	04	
	10-421	Bioestatística A	30		02	
	40-402	Socorros Urgentes em Educação Física	30		02	
	40-403	Atividade Física na Natureza I	15	15	02	
	40-400	Educação Física Inclusiva	15	15	02	
	40-416	Atividade Física e Gerontologia	15	15	02	
	40-600	Estágio Profissional em Treinamento Esportivo - A		120	08	
	40-401	Atividade Física e Saúde I	30	15	03	
	70-651	Psicologia do Esporte e da Atividade Física	30	15	03	
8º SEMESTRE	40-414	Musculação	15	15	02	
	40-264	Trabalho de Conclusão de Curso II	30		02	
	40-412	Nutrição no Exercício	30		02	
	-	Disciplina Eletiva II	45		03	
	-	Disciplina Eletiva III	60		04	
	40-599	Estágio Profissional em Atividade Física e Saúde - A		120	08	
	40-404	Metodologia do Ensino De Lutas II	15	15	02	
	40-411	Seminário de Aprofundamentos em Esportes IV	30	30	04	
DISCIPLINAS ELETIVAS	40-594	Metodologia do Ensino de Tênis de Campo	15	15	02	
	40-418	Esportes em Areia	15	15	02	
	70-652	Psicologia do Esporte Infantil	30		02	
	40-419	Esportes de Aventura	15	15	02	
	60-399	Organização e Gestão em Educação Física, Esporte e Lazer II	30		02	
	60-398	Organização e Planejamento em Academias	30		02	
	80-174	Libras - Língua Brasileira de Sinais	30		02	
	40-424	Tópicos Especiais em Educação Física	30		02	
	40-405	Jogo na Educação Física	30	15	03	
	40-420	Saúde Coletiva	45		03	
	40-603	Método Pilates	15	30	03	
	40-421	Atividade Física em Academia II	15	30	03	
	40-422	Atividades Aquáticas	30	30	04	
	73-400	Realidade Brasileira	60		04	
	40-271	Treinamento Esportivo	30	30	04	
40-423	Seminário e Aprofundamento em Esportes V	30	30	04		

(*) As disciplinas: Seminário de Aprofundamento em Esportes I, II, III e IV somente poderão ser realizadas por alunos que já tenham cursado com aprovação o referido esporte escolhido.